

## **Preise**

Versicherte mit Zusatzversicherung Komplementär-medizin tragen ca. 10 – 20% pro Sitzung, je nach Versicherungsart.

Für selbstzahlende, die am Existenzminimum leben, wird nur der Aufwand für Material und Infrastruktur berechnet, die Zeit ist geschenkt. Mit entsprechendem Gutachten ist die Unfallversicherung zuständig. Klären Sie bitte Ihre Situation vor den Behandlungen ab.

## **Voraussetzungen**

Sie sind bereit, sich stellenweise oder am ganzen Körper von einer einfühlsamen Frau berühren zu lassen.

## **Prices**

Insured with supplementary insurance complementary medicine carry approx. 10-20 %, per meeting, depending on the insurance. For self payers, living at the subsistence level, only the effort for materials and infrastructure is calculated. With corresponding report the accident insurance is responsible. Please clarify your situation before the treatments.

## **Requirements**

You are ready to let yourself touch by a gentle woman.

## **Prix**

Les assurés médecine bénéficiant d'une assurance pour la médecine complémentaire prennent en charge de 10-20 %, par séance selon leur type d'assurance.

Pour ceux-ci qui vivent au minimum vital, et assument elles-même le paiement, seuls le frais de matériel et d'infrastructure seront facturés, le temps leur sera offert. L'assurance-accidents est valable, avec expertise correspondante. Veuillez clarifier votre situation avant les traitements.

## **Conditions**

Vous êtes prêts à vous laisser toucher par une femme compréhensive par endroits ou sur tout le corps.



VITAL - GLÜCKLICH - ENTPANNT

Ayurvedic Clinical Therapist EVIS – Ernährungsberatung - Massage - Kochkurse - Vorträge - Lehrtätigkeit  
Dufourstrasse 106 – 8008 Zürich – 044 432 83 55  
info@ayurveda-ernaehrung.ch – www.ayurveda-ernaehrung.ch



# **AYURVEDA MASSAGEN**



**Ein besonderes Angebot für Frauen mit Gewalterfahrungen**

**Special massages for women with force experiences**

**Massages particulières pour les femmes ayant subi de la violence**



VITAL - GLÜCKLICH - ENTPANNT

## WESHALB SIND AUSGESUCHTE AYURVEDA MASSAGEN VOR ALLEM FÜR SIE GEEIGNET?

Aus ayurvedischer Sicht werden durch ein schockartiges Erlebnis speziell die zentral regulierenden Lebenskräfte stark beeinträchtigt. Diese Störung kann sich in verschiedenen Lebensbereichen auswirken.

### Kennen Sie diese Zustände ?

Stimmungsschwankungen, Antriebslosigkeit, innere Unruhe, das Gefühl, nicht richtig im Körper verankert zu sein, Schlafprobleme, unregelmässiger Tagesablauf, Sorgen, Angst, Unsicherheit, Empfindlichkeit auf Geräusche, Wind oder Kälte, kalte Hände und Füsse, Konzentrationsschwierigkeiten, unregelmässiger Stuhlgang, Blähungen, Heißhunger oder Appetitlosigkeit, (Gewichtsveränderungen), Hautveränderungen, Zyklosveränderungen, Schmerzen, Spannungen, etc.

### Was ist einmalig an diesen Massagen ?

Ein geeignetes, warmes Kräuteröl wird mit leichten Streichungen in die Haut massiert, was beruhigend und nährend auf den Energiekörper, sowie das Nervensystem wirkt. Dies kann die Lösung von blockierenden Emotionen unterstützen. Was einen Harmonisierungsprozess der Lebensenergien, tiefe Entspannung und angenehme Vitalisierung auslöst.



VITAL - GLÜCKLICH - ENTPANNT

## WHY ARE SPECIAL AYURVEDIC MASSAGES PARTICULARLY SUITABLE FOR YOU ?

The centrally regulating life forces, are impaired strongly by a shock like experience, especially from the ayurvedic view. This disturbance can have an effect in different areas of life.

### Are you experiencing any of these feelings ?

Mood swings, lethargy, internal unrest, the feeling, not to be established correctly in your body, sleeping problems, irregular daily routine, worries, fear, uncertainty, concentration difficulties, sensitiveness of noise, to wind or cold, cold hands and feet, irregular bowel movement, flatulences, ravenous appetite, or poor appetite, weight-, skin-, and cycle changes, pains, tensions, etc.

### What is special about the ayurvedic massages ?

A suitable, warm herbal oil is massaged with slight strokes into your skin, which will have a calming and nursing effect to the subtle body forces and to your nervous system.

This can also support the healing of wounded emotions. Ayurvedic masages initiates a harmonization process of life energies, deep diversion and pleasant revitalising.



VITAL - GLÜCKLICH - ENTPANNT

## POURQUOI LES MASSAGES AYURVÉDIQUES SONT-ILS PARTICULIÈREMENT ADÉQUATS POUR VOUS ?

Du point de vue ayurvédique, un événement semblable à un choc nuit f, spécialement beaucoup aux forces de vie qui règlent centralement tous les mouvements et la communication dans le corps. Ce dérangement peut avoir des conséquences dans différents domaines de vie.

### Est-ce que vous ressentez ces situations ?

Humeur variable, léthargie, agitation intérieure, le sentiment de ne pas être ancré correctement dans le corps, problèmes de sommeil, déroulement irrégulier du jour, soucis, peur, incertitude, concentration difficile, sensibilité au bruit, vent ou froid, mains et pieds froids, démarche irrégulière, flatulances, des sentiments de faim forts ou perte d'appétit, changements de poids, -de peau, -de cycle, douleurs, etc.

### Quelle est la particularité de ces massages ?

Une huile aux herbes chaude et appropriée est massé par des légers mouvements dans la peau, ce qui influence positivement et nourrit le corps d'énergie et calme le système nerveux. Ceci peut resoudre le blocage des émotions et déclencher un processus d'harmonisation des énergies de vie. Le résultat sera une détente profonde, et une revitalisation.



VITAL - GLÜCKLICH - ENTPANNT